**Разновозрастное внеурочное занятие в 1-4 классах**

**« ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

**Цели:**

- информировать учеников, для чего предназначен и как работает Телефон доверия;

- мотивировать обращаться на Телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

**Задачи:**

- рассказать об истории возникновения Телефона доверия как вида психологической помощи, об особенностях и принципах работы службы;

- прокомментировать ситуации, когда дети могут обращаться на Телефон доверия.

**Оформление класса, оборудование**: визитки с информацией о Телефоне доверия, листы для проведения «мозгового штурма», плакат «Тебе помогут», листы А3 для групповой работы, цветные карандаши, плакат о Телефоне доверия информация о Телефоне доверия и его номерах, ноутбук, запись клипов о дружбе.

**Ход занятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Организационный момент | «Радуга». Детям раздать цветные фишки для определения состава группы | Дети рассаживаются по группам |
| Введение в тему. Мозговой штурм | Почему у человека может испортиться настроение?  (приложение 1)  Как поступает человек, если с ним произошло что-то, ему трудно?  Кто может оказать помощь ребенку?  (приложение 2)  Если рядом нет родителей и друзей, что делать?  ( информация о телефоне из словаря Ожегова) (приложение 3.1)  А всегда ли может человек рассказать свои тайны, о трудностях, о секретах родственникам и друзьям?  (информация о доверии из словаря Ожегова) (приложение 3.2) | Ответы детей фиксируются на плакате «Тебе плохо?» (обида, страх, плохие отметки, наказания, дразнят, унижают, одиночество..  Обращается за помощью  Работа с плакатом «Тебе помогут» (учитель, семья, друзья)  Можно позвонить по телефону  Нет |
| Основной этап  **Историческая справка** (приложение 4) | Посмотрите, у нас получилось словосочетание ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  17 мая отмечается Международный день детских телефонов доверия. (приложение 3.3)  Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом. Он и не предполагал, что к нему позвонит так много людей. Несколько дней Чад Вара отвечал на звонки сам. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем). Вскоре вслед за взрослыми Телефонами доверия стали организовывать Телефоны доверия для детей.  Люди, которые работают на Телефоне доверия, всегда готовы ответить, выслушать, понять и помочь. |  |
| **Валеологическая пауза** | Ты не плачь и не дерись,  Просто к другу обратись,  Позвони ты к нам, дружок,  Нам так важен твой звонок. | *(Руки на поясе, качаем головой)*  (*Руки на поясе,* *повороты корпуса в стороны, улыбаемся*)  (*Подносим к уху по очереди правый и левый кулачки*) (*Хлопаем в ладоши*) |
| **Принципы работы и эмблема Телефона доверия** | Сейчас я предлагаю вам поиграть в игру «Доскажи словечко». И все ваши ответы я буду закреплять на листе бумаги. ( приложение 5)  -Если человеку трудно ему протягивают …(ладонь)  -Если рядом нет человека, то ему можно…(кнопки телефона)  -Если вы позвонили, то раздается …(красные полоски)  -Для того, чтобы позвонить куда-то, надо набрать.. (8-800-2000-122)  -За помощь с друга вы будете требовать какую-то плату? Значит, звонок должен быть…(бесплатный)  -А если у человека возникла трудная ситуация рано утром или поздно вечером, нужно ждать удобного времени? Значит, помощь надо оказывать …(круглосуточно)  - Если вы не захотите назвать своего имени, рассказывая тайну, вам откажут в помощи?... (анонимно)  Посмотрите, мы с вами вместе собрали эмблему Детского Телефона доверия | Руку помощи  Позвонить  Сигнал вызова  Номер  Бесплатный  Круглосуточно  Анонимно |
| **Творческая работа по группам «Реклама»** | Теперь вы знаете, кто может оказать вам помощь в трудной ситуации?  А если в трудную ситуацию попали не вы сами, а ваши близкие или друзья, но они не знают, куда обратиться за помощью.  Я предлагаю вам создать свой рекламный плакат о Телефоне доверия  Что обязательно должно быть на плакате ?  (звучат детские клипы о дружбе и взаимопомощи) | Служба Детского Телефона доверия  Надо рассказать о Телефоне доверия  Работа в группах  Номер телефона  Яркий рисунок  Полезная информация |
| **Рефлексия** | -Поделитесь своими мыслями по теме нашей беседы, закончив предложение «Теперь я знаю…»  -Если вы считаете, что тема сегодняшнего занятия для вас нужна и важна, то я предлагаю вам подойти к доске и взять визитную карточку с информацией о Телефоне доверия. | Ответы детей  Подходят к доске по желанию |
| **Итог** | Желаю вам не попадать в трудные жизненные ситуации, но за вас мне теперь не страшно, потому что вы знаете, что вам всегда поможет… | ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ!!!  8-800-2000-122 |
|  |  |  |

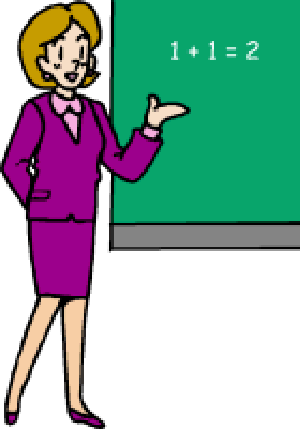
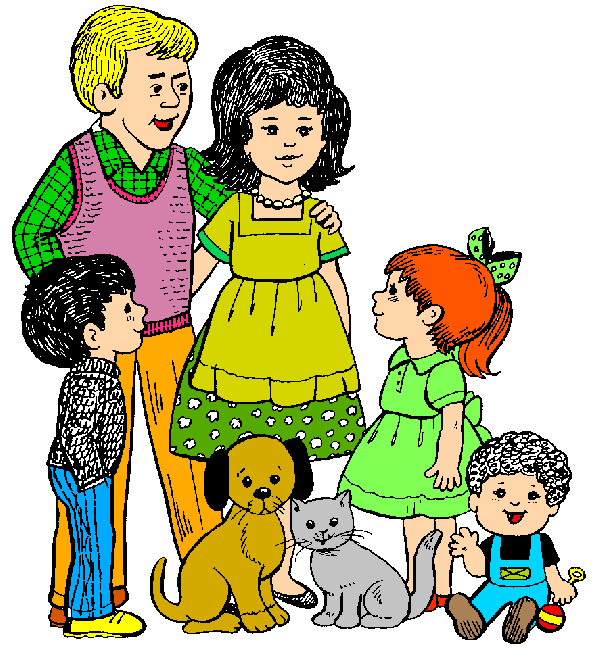


Приложение 1

Приложение 2

**учитель друзья семья телефон**

**доверия**

**ТЕЛЕФОН**

Приложение 3.1

* Система связи для передачи речевой информации на расстояние при помощи электри-ческих сигналов по проводам
* Аппарат для разго-вора
* Абонентский номер

Приложение 3.2

**ДОВЕРИЕ**

Уверенность в чьей-нибудь добросовестности, искренности, в правильности чего-нибудь.

Приложение 3.3

****

Приложение 4

**Историческая справка**

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом. Он и не предполагал, что к нему позвонит так много людей. Несколько дней Чад Вара отвечал на звонки сам. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем). Вскоре вслед за взрослыми Телефонами доверия стали организовывать Телефоны доверия для детей.

Приложение 5

****

**Телефон доверия**

Приложение 6

**для детей, подростков и их родителей**

**Анонимно**

**Бесплатно**

**Доступно**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D:\Таня\доверие\Telefon-doveriya.jpg** | **D:\Таня\доверие\telefon_doveriya.jpg** | **D:\Таня\доверие\tel_doverie.jpg** |
| **D:\Таня\доверие\tel_doveria.jpg** | **D:\Таня\доверие\m_6707.jpg** | **D:\Таня\доверие\internet4.jpg** |
| **D:\Таня\доверие\helpchildr.jpg** | **D:\Таня\доверие\d3ba7426ebab.jpg** | **D:\Таня\доверие\Баннер телефон доверия.jpg** |