**Режим дня группы №1**

**на 2024- 2025 гг (холодный и теплый период года).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Холодный период года | Теплый период года |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры,  Утренняя гимнастика | 7.00-8.00  *8.00-8.20* | 7.00-8.15 (на воздухе)  8.15-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.35-8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.45-9.00 | 8.55-9.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00.-10.05 | 9.00-9.30 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак | 10.05-10.10 | 9.30-9.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке | 10.10-10.40  10.40-10.50 | 9.40-10.00 10.00-10.05 |
| Прогулка | 10.50-12.00 | 10.05-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.20 | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.30 | 12.50- 15.30 |
| Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30-15.45 | 15.30 -15.45 |
| Самостоятельная деятельность, подвижные игры, чтение художественной литературы | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник, | 16.20-16.50 | 16.20-16.50 |
| Прогулка (лето), самостоятельная деятельность | 16.50-17.40 | 16.50-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 |