**Режим дня группы № 2**

**(зимний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа 2** **(от 4 до 7 лет)** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.00 |
| Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика. | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность. | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.40-12.15 |
| Возвращение с прогулки. | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник. | 15.00-15.30 |
| Образовательная деятельность, дополнительная образовательная деятельность (кружки). | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.00-16.50 |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник. | 16.50-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.15-19.00 |